



PSICONUTRICIÓN

A.M.I

SOMOS LO QUE COMEMOS

intro

ducc

ión

En la mesa como en la vida, se muestran nuestras virtudes y también nuestras carencias.

Desde que estamos en el seno materno hasta que abandonamos esta realidad nos pasamos la vida comiendo.

A través de la comida mostramos nuestras debilidades pero también nuestras habilidades. Nos hacemos sociables, interactuamos con los demás y conectamos con nuestra esencia y la del prójimo.

Ilde García



La Psiconutricion como herramienta de autoconocimiento

La relación que existe entre la psicología de la persona (la conducta, la forma de ser, los conflictos personales, las habilidades, las carencias o las virtudes) y la forma de alimentarse.

¿TE GUSTARÍA APRENDER?

- ¿Quieres desvelar tus secretos ocultos a través de la forma en qué te alimentas?
- ¿Te gustaría entender cómo interactúan los diferentes alimentos con la conducta de la persona?
- ¿Te apetecería ayudar a otros a descubrir una parte importante de su mundo interior a partir de la nutrición personal?



La Psiconutrición

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

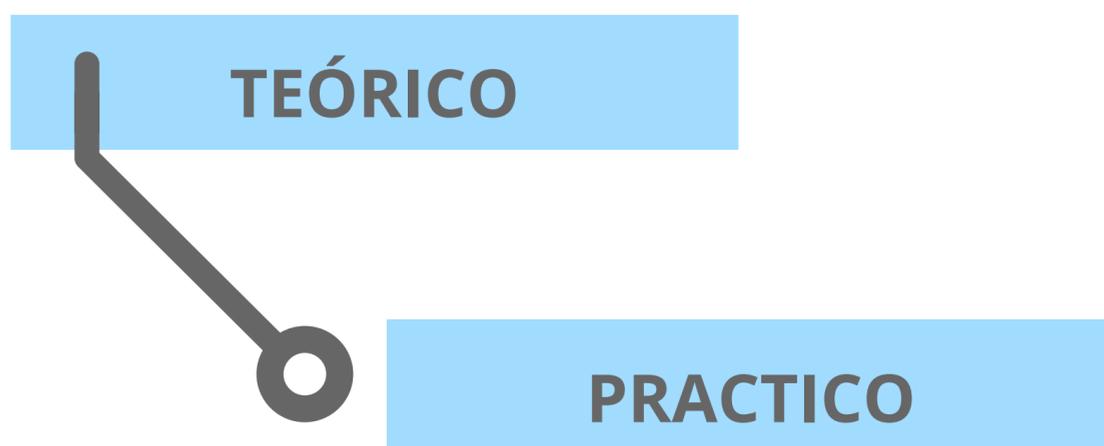
- • A personas no profesionales que desean ampliar sus conocimientos en el camino de la vida.
- • A profesionales de la psicología y la psicoterapia que deseen complementar sus herramientas desde el nutricionismo.
- • A profesionales de la alimentación y la nutrición que deseen complementar sus conocimientos a través de la conducta de la persona.
- • A profesionales que desean iniciar una actividad terapéutica a partir de la psiconutrición.
- • A profesionales de la restauración, de la cocina y organizadores de eventos para llegar más a fondo en el conocimiento de sus productos alimentarios con los perfiles de sus clientes.
- • A todas las personas interesadas en una forma diferente de autoconocimiento.



OBJETIVOS

- • Aprender a relacionar la comida con la conducta de las personas.
- • Conocer a la persona, sus habilidades y sus carencias para iniciar cambios en su vida.
- • Llegar al fondo de un conflicto personal a través de la comida y transformarlo.
- • Entender las intolerancias alimentarias o los rechazos y saber a qué aspecto de la persona está asociado.

METODOLOGÍA



***LA PSICONUTRICIÓN COMO TERAPIA:
APRENDE A CONOCER A LAS PERSONAS A TRAVÉS DE LA
COMIDA.***

CONTÉNT

PROGRAMA DEL CURSO

PROGRAMA I

- ***Somos lo que comemos***
- • ¿Cómo funciona el organismo?
- • Los parámetros alimentarios
- **1. Energéticos**
- **2. No energéticos**
- • Sistema digestivo: anatomía de la digestión
- • Compatibilidad de los alimentos
- • Prácticas

PROGRAMA II

- ***Las conductas, la psique y la comida***
- • La psiconutrición
- • Simbolismo de los órganos digestivos
- • Simbolismo de otros órganos
- • Simbolismo y conducta a través de los alimentos
- • Simbolismo de las enfermedades

PROGRAMA III

- ***La terapia de psiconutrición***
- • Simbolismo de las enfermedades
- • Los alimentos y el inconsciente
- • La conducta del terapeuta
- • La terapia de psiconutrición

TITULACIÓN



CURSOS AVALADOS POR LA **OPEN UNIVERSITY OF ADVANCED SCIENCES**

Cada alumno al acabar el curso, obtendrá el diploma del Instituto A.M.I.

FORMADOR



Ilde García

Psicoterapeuta
transpersonal y
psiconutrición

Psicoterapeuta y formador de A.M.I.
Especializado en la terapia a través de la alimentación, del inconsciente de la persona y del movimiento.

Máster en Psicoterapia por la Open University of Advanced Sciences.



Si deseas recibir más información
de nuestras técnicas,
***contamos con un gran abanico de
técnicas y recursos*** que damos
en un curso de formación llamado
A.M.I.

Teléfono: 93 1775630 / 699971069

Email de contacto: ami@institutoami.com
